

Bøgely

Aktivitetshus

Program Forår 2024



Bøgely Aktivitetshus
Nygade 9
7540 Haderup

Velkommen til

Bøgely Aktivitetshus

2024

GENEREL INFORMATION:

Herning Kommune iværksætter og giver tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte, og med det formål at bidrage til at forebygge forværring og sikre vedligeholdelse af målgruppens helbredstilstand og generelle trivsel i øvrigt.

Overordnet målsætning for Bøgely Aktivitetshus er:

- 1. Socialt samvær – netværk*
- 2. Aktiverende og forebyggende*
- 3. Rummelighed – alsidighed*
- 4. Samspil med øvrige tilbud*

Yderligere informationer om kommunens planer med centre og huse kan findes i Mål og Rammer, vedtaget af Herning kommunes social og sundhedsudvalg og udgivet i januar 2016.

Aktiviteterne varetages af frivillige.

På holdene hjælper og inspirerer man hinanden.

Har du ideer eller spørgsmål kan du kontakte
aktivitetskoordinatoren Mette Lassen på tlf. 51 83 64 83

Medlemskort:

Ifølge "Mål og rammer", som er udarbejdet for alle aktivitetscentre og -huse i Herning Kommune, skal alle brugere af aktivitetsstederne købe et medlemskort. Dette giver adgang til at bruge stedet og deltage i arrangementer i én sæson.

Sæsonen går fra 01.09. – 31.08. hvert år. Der kan pr. 1/1. købes medlemskort til ½ pris for resten af sæsonen.

Medlemskab:

Medlemskabet beror på, at man køber sig værdi i form af muligheder, for at være med i et socialt samvær og vedligeholde eller forbedre livskvaliteten, uanset hvilken form for aktivitet man deltager i.

Afhængigt af den enkeltes ressourcer og interesser vil medlemskabet kunne indebære såvel at yde som at nyde – begge dele som væsentlige sider af menneskelig trivsel i bred forstand.

Derfor køber alle medlemskort.

Ny prisen for et medlemskort: Kr. 460 pr. år. Pr. 1/1 ½ pris.

Lokalkort Kr. 110 kr. pr. år Pr. 1/1 ½ pris.

Prisen for medlemskab dækker brugen af ét center. Derudover kan man købe et lokalt kort til et andet center i kommunen.

Egenbetaling:

Eget forbrug af materialer indkøbt af centeret afregnes på det enkelte hold.

Tilmelding:

Der kan købes medlemskab til Bøgely den 29/8-23 kl.9.00-11.00
Bøgely er vært ved en kop kaffe og en bolle.

Køb af medlemskab (og kun medlemskab) kan ske online fra d.
10.08. kl. 9.00 ved at

1: **Søg: aktiv.herning.dk**

2: **Vælg :Aktivitetscentre og aktivitetshuse**

3: **Vælg: Bøgely Aktivitetshus**

4:**Vælg: Bliv medlem af Bøgely Aktivitetshus**

5:**Vælg: Medlemskab**

Der er også tilmelding i Bøgely Aktivitetshus i forbindelse med
Åbent hus dagen tirsdag **d.29.08. kl. 09.00 – 11.00.** Her kan man få
hjælp til at blive tilmeldt, så **husk at medbringe dankort og**
mobiltelefon.

Obs! Praktiske oplysninger:

Aktivitetskoordinator Mette Lassen kan træffes på tlf. 51 83 64 83

Hold øje med opslagstavlen på væggen, her vil der løbende være

ophængt informationer omkring arrangementer og meget andet.
I "Ris og Ros" kassen kan der lægges beskeder m.m. til centerråd
og koordinator.

Bøgely Aktivitetshus er kontantløs

I stedet har vi salg af værdikuponer, som kan købes på Bøgely's kontor. Værdikuponerne koster 150 kr. for 10 stk. og 300 kr. for 20 stk.

Du kan købe vores værdikuponer via vores betalingssystem Conventus. Betalingen kan ske med dankort samt MobilePay. Ved tilmelding til arrangementer i huset kan man også betale med dankort og MobilePay.

Vi håber på alles opbakning til denne løsning.

Hvis man har spørgsmål ang. dette betalingssystem, er man velkommen til at kontakte Mette Lassen.

Centerrådet:

Til at varetage brugernes interesser over for administrationen, koordinere aktiviteter, tage beslutning om hvilke aktiviteter, der kan sættes i gang etc., er der valgt et centerråd. Rådet skal ligeledes udarbejde vedtægter m.m. Rådet kan nedsætte udvalg til varetagelse af specifikke opgaver.

Medlemmerne vælges for en 2årig periode, og der er henholdsvis 2 og 3 på valg.

Formand	Elly Jensen	tlf. 40 29 13 66
Næstformand	Lis Jensen	tlf. 21 84 66 86
/Sekretær		
Medlem	Hugo Henriksen	tlf. 30 63 55 77
Medlem	Inga Jepsen	tlf. 30 30 11 09
Medlem	Niels Chr. Sørensen	tlf. 30 20 10 40

Som medlem har man ret til at deltage i den årlige generalforsamling, hvor valg af medlemmer til centerrådet finder sted, næste gang torsdag den 7/3-2024.

Omtale af øvrige aktiviteter

MANDAG

Dart:

Kl. 09.00 – 11.00.

Kom og spil dart sammen med os andre. Vi hygger os sammen og får vores formiddagskaffe og et rundstykke sammen. Dart i Bøgely er for alle nybegynder samt let øvet. Vi glæder os til at se dig/jer.

Bob:

Kl.13.30-16.00

Vi spiller bob og hygger os sammen over en kop kaffe, kom og spil sammen med os, der er plads til dig.

TIRSDAG

Kreative tirsdage:

Kl. 8.30-11.30

Har du lyst til at være kreativ så er denne formiddag noget for dig vi laver forskellige kreative ting, kom gerne med forslag til en aktivitet du kunne tænke dig vi skulle afprøve.

ONSDAG

Onsdagsklub:

Kl. 14.00-16.30

Onsdagshygge er stedet hvor vi spiller spil, hygger og snakker, samt har Banko den sidste onsdag i måneden.

TORSDAG

Kreative torsdage:

Kl. 8.30-11.30

Har du lyst til at være kreativ så er denne formiddag noget for dig vi laver forskellige kreative ting, kom gerne med forslag til en aktivitet du kunne tænke dig vi skulle afprøve.

Motion for krop og hjerne.

Kl. 9.00-09.45.00 Træning

Kl. 09.45- 10.30 Formiddagskaffe

Har du behov for at træne din krop og hjerne, så kunne dette tilbud måske være noget for dig. Kontakt venligst aktivitetskoordinator Mette Lassen på tlf. 51 83 64 83

Vi slutter af med formiddagskaffe sammen med de andre på Bøgely.

FREDAG

Fredagscafe:

Kl.9.30-11.00

Hver fredag formiddag er der fredagscafe, hvor vi hygger, snakker, synger, og får formiddagskaffe sammen, inden weekenden begynder. Hvis dette lyder som noget for dig, så kig ind til os.



Vi glæder os til at se dig.

Bøgely's fester og arrangementer sæson 24.

Med forbehold for rettelser og tilføjelser

Januar:

Fredag d. 12.01. Nytårskur på Bøgely

Kom og vær med til at ønske hinanden et godt nytår.
(Der kommer nærmere information om arrangementet på opslagstavlen i Bøgely.)

Februar:

Torsdag d. 01.02. Kom med til HØJSKOLEDAG på Bøgely

(Der kommer nærmere information om arrangementet på opslagstavlen i Bøgely.)

Marts:

Torsdag d. 07.03. Årsmøde på Bøgely kl. 10.00

(Der kommer nærmere information om arrangementet på opslagstavlen i Bøgely.)

April:

Torsdag d. 11.04 Afholder Bøgely Sundhedsdag

(Der kommer nærmere information om arrangementet på opslagstavlen i Bøgely.)

Maj:

Torsdag d. 30.05 tager vi på medlemstur

(Der kommer nærmere information om arrangementet på opslagstavlen i Bøgely.)

Juni:

Torsdag **d. 27.06 Afholdes Bøgely Grillfest**(Der kommer nærmere information om arrangementet på opslagstavlen i Bøgely.)

Har du en lys ide?



Til en ny aktivitet på Bøgely, eller har du lyst til at være med til at forme Bøgely, så hold dig endelig ikke tilbage.

Vi er til for dig....

Ring til Mette Lassen Aktivitetskoordinator på Bøgely
Tlf. 51 83 64 83

Bøgely

Aktivitetshus

I vores dejlige nye rammer i Haderup kultur og fritidscenter.

